

CENTRIFUGATI DI FRUTTA FRESCA

ACE ISLAND RINFRESCANTE: ARANCE, CAROTE E LIMONE

BANGKOK ANTIOSSIDANTE: MELA, CAROTE, ARANCE E ZENZERO

TROPICAL DEPURATIVA: ANANAS, ARANCE E FRAGOLE

MALIBÙ SUPER ABBRONZANTE: MANGO, CAROTE E ARANCE

SPECIAL SAZIANTE: BANANE, CAROTE, ANANAS, MELA, FRAGOLE E ARANCE

IBIZA ABBRONZANTE: ALBICOCCHIE, MELONE E ARANCE

SUNRISE DISSETANTE: PESCA, FRAGOLE E ANGIURIA

6 €

SPREMUTE DI FRUTTA FRESCA

ORANJUICE ARANCIA

SUN KISS POMPELMO E ARANCE

ENERGY POMPELMO, ARANCIA, LIME, LIMONE E MIELE

LIMONATA ACQUA E LIMONI DELLE 5 TERRE

4 €

SMOOTHIE DI FRUTTA FRESCA

RIOMAGGIORE FRAGOLE, BANANE E ARANCE

MANAROLA MELA, ANANAS E ARANCE

CORNIGLIA FRAGOLE, LAMPONE E ARANCE

VERNAZZA BANANE, MANGO E ARANCE

MONTEROSSO CAROTE, ANANAS E ARANCE

PORTOVENERE MELONE

LERICI ANGIURIA

PALMARIA PESCA E ALBICOCCHIE

GOLFO DEI POETI FRAGOLE, MORE, MELA, LATTE DI MANDORLE,
ESTRATTO DI VANIGLIA

7 €

MACEDONIE DI FRUTTA FRESCA

ALOHA FRUTTA MISTA DI STAGIONE, LIMONE E ZUCCHERO

ELENA & BRYAN ANGIURIA, MELONE, LIMONE E ZUCCHERO

MICHELE PESCHE, LIMONE E ZUCCHERO

FRAGOLE MON AMOUR FRAGOLE, LIMONE E ZUCCHERO

FRAGOLE CON PANNA FRAGOLE, LIMONE, ZUCCHERO E PANNA

6 €

SMOOTHIE BOWL

FRUTTI DI BOSCO, BANANE, YOGURT GRECO, YOGURT, GHIACCIO,
GUARNIZIONE DI FRUTTI DI BOSCO, SCIROPPO DI FRUTTI DI BOSCO,
MUESLI FRUTTI DI BOSCO

9 €

YOGURT FROZEN

YOGURT CON FRAGOLE, LIMONE E ZUCCHERO

YOGURT CON MACEDONIA MISTA DI STAGIONE, LIMONE E ZUCCHERO

YOGURT CON PESCHE, LIMONE E ZUCCHERO

4 € piccolo 6 € grande

FRAPPÈ DI FRUTTA FRESCA

FRAGOLE GELATO, LATTE E PANNA

PESCA GELATO, LATTE E PANNA

FRUTTA ESOTICA GELATO, LATTE E PANNA

7 €

GRANITE

POMPELMO ROSA
GRANATINA
ORZATA
LIME

MARACUJA
LAMPONE BLU
AMARENA
MENTA

LIMONE
ANGURIA
ARANCIA
TROPICAL BLU
COLA

3 € piccola 4 € grande

SORBETTO AL LIMONE 4 €

SPIEDINI DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 3pz 6 €

VASSOIO DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE 10 €

ANGURIA A FETTE 7 €

PROSCIUTTO E MELONE

con prosciutto crudo di Parma e melone di Mantova **12 €**

PINZIMONIO DI VERDURA DI STAGIONE CON OLIO 10 €

VERDURE GRIGLIATE

Melanzane e zucchine **8 €**

INSALATE

GRECA POMODORINI, CIPOLLOTTO ROSSO DI TROPEA, CETRIOLI, FETA,
OLIVE NERE GRECHE, SALSA TZATZIKI, ACETO E OLIO EVO

CAPRESE POMODORI, MOZZARELLA FIOR DI LATTE, ORIGANO,
BASILICO E OLIO EVO

MICHELE VALERIANA, CIPOLLOTTO DI TROPEA,
POMODORINI E STRACCIATELLA

10 €

MESSICANA INSALATA MISTA, AVOCADO, FAGIOLI ROSSI, CIPOLLOTTO DI
TROPEA, PEPERONI ROSSI, MAIS, POMODORINI, LIME E TABASCO

BOMBA INSALATA MISTA, CAROTE JULIENNE, CRAUTI ROSSI JULIENNE,
POMODORINI, MAIS, OLIVE VERDI, MOZZARELLA, TONNO

VEGGIE INSALATINA MISTA, POMODORINI, CAROTE JULIENNE, CRAUTI ROSSI
JULIENNE, MAIS, OLIVE VERDI, TOFU E NOCI

GREEN MELE VERDI GRANNY SMITH, INSALATA MISTA, RUCOLA, AVOCADO E NOCI

10 €

IN VERSIONE POKE CON RISO BIANCO O NERO A **13 €**

RISO FREDDO VERDURA DI STAGIONE, MAIS, TONNO, MOZZARELLA,
VERDURE SOTTOLIO E PISELLI **7 € + maionese 1 €**

POPCORN 5 € ZUCCHERO FILATO 4 €